

Schnuppertraining im Ringen

Für Mädchen und
Knaben von 5 bis 14 Jahren

Samstag 28. September 2019



Wo: MZH Ganterschwil

Zeit: 15.00 Uhr bis 16.30

Training: In unserem Schnuppertraining darfst du ganz unverbindlich eine neue Sportart ausprobieren.

Mitnehmen: Hallenturnschuhe und Turnkleider

Was ist Ringen:

Geschicklichkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination und natürlich das Erlernen von verschiedenen Griffen, um später im Wettkampf Punkte gegen den Gegner zu sammeln. Für alle bewegungsliebenden Kids genau das Richtige!

Anmeldungen: bis am Freitag 20.9.19
an Sarah Tanner: re.ta@bluewin.ch

Angaben: Name, Vorname, Alter und Telefon Nummer der Eltern

Ab 18.00 bis ca. 21.00 Uhr. Die Uzwiler Aktiv- Ringer kämpfen gegen verschiedene Mannschaften aus der Ostschweiz. Der Eintritt ist frei!

Unsere Trainings

Montag: 18.00 bis 19.30

Mittwoch 18.00 bis 19.30 Uhr

Im Ringkeller an der Morgenstrasse in 9242 Oberuzwil. Links neben dem Haupteingang zur Turnhalle.

(In den Schul-Ferien finden keine Trainings statt.)